

第1版
2013年5-6月 总第60期
中美後現代發展研究院主辦 美國過程研究中心協辦 Center for Process Studies (USA)

# 世界文化論壇

## Culture Communication

北美第一家華人文化報  
在美華人的精神家園  
國際標準期刊號 (ISSN) : 1540-2339  
地址: P O BOX 2007  
Claremont, CA 91711-8007  
網站: www.postmodernchina.org

### 过程哲学与系统管理(上)

[美] 菲利普·克莱顿  
(中美后现代发展研究院副院长)

#### 引言

很荣幸参加“过程哲学与系统管理”学术研讨会，感谢刘鸣校长、颜泽贤校长、范冬萍院长、王治河博士、樊美筠博士、刘益宇博士为筹办此次活动所付出的辛劳。我也要感谢我的整个研究团队，尤其是领军学者贾斯廷·赫泽凯尔，感谢他对这个项目的支持。作为一名高校管理者，能与这样一个伟大的团队一起工作，我感到非常幸运。

在西方，商界领袖对系统管理有一种非常特别的理解。例如，根据英国标准协会，“管理系统是一种行之有效的管理体系，是持续改进组织的政策、程序和过程。”一方面，系统管理聚焦于“蓝图”：“最好的企业，要作为一个具有共同愿景的单位来工作。这可能包括信息共享、标杆管理、团队合作、高品质的工作以及环境原理。”这段引言表现了系统思维。另一方面，西方人在谈论“管理系统”时，马上还原为并不系统的具体策略：“管理你的社会、环境和财务风险；提高运营效率；降低成本；增加顾客和相关方的满意度；保护你的品牌和声誉。”

对于企业、学校、非政府组织，以及政府的管理者来说，系统管理的视角是绝对必要的。在我们的组织功能极为复杂和迅速变化的情况下，我们难以管理得很好，除非我们意识到改变我们的组织的任何一个部分，其结果都有可能影响系统的其他部分。

系统管理因此面临严重的风险。良好的管理是其本质，缺乏系统的视角，它就会处于被单独策略取代的风险。作为管理者，我们一开始经营组织时，根据的是社会、全球和环境的广泛需要，是为了更高的目标去实现“共同利益”，但压力和日常管理危机迅速将我们还还原为不很系统的管理者。我们像消防队员一样，哪里有火情就跑到哪里。开始时，我们是理想主义者，希望我们能对社会和地球带来正面影响。最终，我们变成了实用主义者，只治标，不治本，很少去思考或解决那些问题本身。

管理理论缺失的是什么，这个问题可以引发对系统哲学更深入的了解。我将简要追溯西方系统哲学的历史，我主张，西方系统哲学本身不足以提供我们需要的东西。相反，我建议，有两种哲学其实足以系统管理提供基础：中国传统哲学和现代过程哲学。事实上，

这两种哲学就像亲兄弟，它们拥有许多共同的教师，它们组成一个团队一起工作。今天的管理者要想成功，只有继续植根于过程哲学和中国传统思想，系统管理理论才能产生作用。

#### 西方系统哲学

在芝加哥的一次会议上，系统理论在西方首次被明确地提出。奥地利生物学家贝塔朗菲初次使用“系统理论”来描述他在生物科学工作中发现的系统的普遍特征。他想建立一个理论，不仅可以依此解释生物系统，而且可以解释任何类型的复杂网络。他称这个研究领域为“一般系统论”。在他以此为题首次发表的文章里，贝塔朗菲写道：

片面的研究部分和过程是必要的，但将其整合起来，解决其中有关组织和秩序方面的关键问题，也是有必要的。这是因部分之间动态的相互作用而导致，研究部分的行为，这在片面或全面的状态中是有区别的。

在了解西方生物学或其他许多领域时，这是一个全新的思维方式的挑战。

当然，最初推进贝塔朗菲工作的人还是生物学家。在20世纪50年代，英国科学家建立了一个数学模型，从两个不同的分子即钠和钾之间的关系通道，描述了神经系统中细胞功能的出现。1966年，梅萨罗维奇做了一个演讲，题目为“系统论与生物学”，正式标志着系统生物学作为一个独立的领域开始形成。最近有一篇关于系统生物学的文章，描述了在这一领域的系统思维的重要性。作者写道，“与还原论分析大量的关于生物分子的琐碎研究不同，系统生物学强调的是在系统层面面对跨学科的方法、规则分析和信息网络运行的需要。”基于系统的思维使得生物学家在研究时，把出现在细胞和生物间关系的结果作为对象。

20世纪60年代，霍华德·奥德姆把系统思维从生物学扩展到生态学。在他的开创性的著作《系统生态》中，他写道：

在每一个不论有多大的领域，其部分之间相互作用，构成一个系统。例如，有化学物质形成的化学系统，有生物细胞和器官形成的生物系统，有生物和物质成份构成的生态系统，并有因人与自然较大的相互作用而形成的环境系统。宇宙容易被人类视为一组系统，每

一个作为更大一级系统的一部分。欧文·拉兹洛是西方最著名的系统思想家。拉兹洛教授用系统思维倡导环保意识和行动。他的核心原则在今天依然是重要的：“人与自然的系统观点显然是非人类中心主义的，但不是非人类的。它让我们明白，在一个复杂的包括自然层次的系统，人是其中的一面，同时也告诉我们，所有的系统都有价值和内在价值。”拉兹洛认为，一个关于世界的系统观意味着，人们有关地球的伟大责任——不仅是因为这样做对其他物种有好处，而且也因为人类的命运是与环境的命运是相联的。

系统理论还可以扩展到其他学科。在20世纪60、70年代，心理学家开始用系统思维来描述家庭运作的方式。最近有一个课本介绍家庭系统理论的核心假设：“家庭是一个开放的、持续的、追求的、自我调节的、社会制度的例子，它拥有所有这些系统的特点。除此之外，每个家庭系统通过其独特的结构特征，其个体成员的生理心理特点，及其社会文化而在大环境中的历史位置来构造。”在西方心理学家中，运用系统理论的最著名的人物是黑尔、汉森、杰克逊、坎特和莱尔。

从20世纪80年代后期开始，系统理论在西方的管理理论中变得极其重要。彼得·圣吉那本名著《第五项修炼》表明，如果管理者将其业务与环境的复杂整体作为一个系统，将所有的业务技能整合在一起，才能有效地领导。圣吉最著名的观点是：

建设学习型组织包括促进人们的发展，让他们学习如何像系统思想家那样去观察，发展他们的个人修养，懂得如何表现和重组其心智模式。

鉴于组织在当今世界的影响，这可能是一个帮助我们“重写遗传密码”的有力措施。它要改变的不仅是我们在想什么，而且要改变我们的主流思维方式。在这个意义上，学习型组织可能是一个不仅对组织的演进，而且是对智力进化的促进工具。

根据西方的管理理论，系统管理的特点包括创造性思维，公开批评和自我完善，团队合作，注重操作细节。

在上世纪90年代中期，一些管理者开始利用新兴的混沌理论来更进一步地发展系统思维。混沌理论帮助管理者看到，复杂系统是不可预测的，它对其组

织和社会环境中的变化极其敏感。管理者越来越意识到，基于各种各样的变量影响，他们的企业总是处于变化中。自适应系统理论就是在这个时候产生的，约翰·米勒和史科特·佩兹对此做了很好的总结。管理理论中开始出现、复杂性、混沌和自组织临界性等概念。

我们意识到，每一个组织都是一个网络，它包括许多不同的相互作用的节点，在更广泛的网络中其本身也是一个节点。在组织内和跨组织中，存在着恒定的调节。管理的任务是监督这个调节，不断实现基于调节的适应性，并培训员工在组织的每个层次上监督调节，并实施自己的特定责任。各种形式的系统理论有助于把管理思维从集中于孤立的个人和事件而转向所有人员、团体、组织和事件之间的系统联系。

#### 中国传统哲学中的系统思维

作为一个西方人，我不是中国传统哲学领域的专家。我请这个领域的专家们原谅我的局限，敬请纠正我的错误。然而，在这个讨论中，我要表达对中国传统思想的丰富性和持续的重要性的高度赞赏。

有人告诉我，中国的传统思想是“前现代的”，因此，它对我们所生活的“现代时代”没有任何意义。但我不同意这种看法。“现代”的经营管理方式已导致了不道德的行为，虐待工人，对发展中国家的伤害，以及对全球生态系统的破坏。利润最大化的“现代”动力，并不顾及自己行为的系统性影响，这是不可接受的，必须停止。非系统的现代管理手段，就是要耗尽自然资源、劳动力市场和一个国家或地区的基础设施，然后移到另一个国家再次重复这个过程。

后现代的管理方法要想成功，只有向中国传统思维的智慧学习。请允许我讲一个故事。我有幸拜访了一些中国的商界领袖、大学校长与党校的领导。你可能会担心这种会面并不容易，因为西方文化与中国文化非常不同。然而，一次又一次的，当我和中国几位最成功精英人物谈话时，我们能够找到共同点。当我引用老子的《道德经》或孔子的《论语》时，这些东道主总会发出会心的微笑。他们会说，在管理自己的组织、与员工一起工作，并履行职责时，孔子和老子不可避免地对他们具有重要的指导意义。

### 本期主要内容

过程哲学与系统管理	第1版
全球视野下的中国生态农业(下)	第1版
谁的“美国梦”?	第2版
过度教育将导致革命	第2版
走近阿米什	第3版
生态城—索拉里追梦	第3版
将静观带入你的生命中(四)	第4版
难忘克莱蒙	第4版

义。由于这些经验，我相信，中国的许多领导人实际上是以中国的传统思想为指导的。固然有些东西要向西方的系统管理学习。但这些西方的技术只能是补充而不是取代中国传统思想。

传统的答案是什么？徐广清的一篇文章提出了一个漂亮的总结：

不同于西方哲学，中国哲学强调“天人合一”——必须通过研究“天（自然法则）”才能对人类的行为进行分析，反之亦然。“天人合一”是儒家思想的基石，首先在《易经》中得到了说明，这是中国古代的智慧之书。这种思维模式反映了人与自然之间的内在联系，有助于解决他们之间的关系。

子曰：“参乎，吾道一以贯之。”曾子曰：“唯。”子出，门人问曰：“何谓也？”曾子曰：“夫子之道，忠恕而已矣。”(论语，4.15)

在“一以贯之”的范围内，每个事物都有自己独特的特征。但是，如果没有达到整体的视角，要充分了解一个人或物的唯一性，仍然是不可能的。现在许多人谈论生态与可持续发展。这些核心原则在中国古代思想中已经非常明显：在中国的矛盾理论中，和谐与平衡的思想占主导地位…与可持续发展相关的中国哲学的基本思想是天人合一的观念。在这个观念的指导下古代中国力图全面规划，统筹兼顾，保持与自然的和谐。

如果说中国古代思想已经是系统思维，那么你会认为，(下转第2版)

### 全球视野下的中国生态农业(下)

——中美后现代发展研究院高级研究员 克里福·柯布著 成文杰译 谢琼校

#### C. 水资源政策

像中国土地流转问题一样严重的是，水资源的短缺将是未来生态农业的一个更大的障碍。这个问题可能会严重到中国不得不放弃粮食自给自足政策，因为农民会转向种植那些耗水量少的农作物。像税收政策和土地利用的情况一样，那些由政府而非农民设立政策将导致不合理的水资源管理。

政府已经了解到，中国的水资源政策不仅是要基于现在和未来的需求，也要基于气候变化所致的旱区水源供应的减少。在中国北方，黄河、淮河及海河流域已经显现出干旱问题，这些地区以全国40%的耕地和8%的水，生产了占全国60%的小麦和40%的玉米。20世纪70年代以来，该区域的内河水量已经降低了24%左右，而这一问题可能还会变得更糟。在这一区域，用于粮食生产的可获得的水资源会继续减少，因为：a) 气候变化会引起喜马拉雅冰川水流减少；b) 城市用水在增加；c) 地表水和地下水污染在增加；d) 华北平原含水层的地下水位在下降，那里的农民已经抽了大量的地下水来灌溉农田。除非施加措施彻底改变这种情况，否则粮食生产还会继续下降，农民将被迫放弃他们赖以生存的土地，关于国家粮食自给自足的任何希望也将成泡影。

到目前为止，政府几乎只信赖工程解决办法，比如废水的回收和其它的水水技术。但是，在该地区每个用水的人面对反映水源极度短

缺的高水价之前，农业、工业和居民用水的浪费是不会停止的。比如宁夏省农民每公顷的用水就是河北省的两倍。

水的使用具有竞争性，在这种复杂情况下，规划者要决定如何在多种用途之间分配水资源是不可能的。满足大多数人的解决办法是，根据地表水和地下水的用水量，强化市场用水价格。过去，在水域之间和用水类别之间，部门分配的低效率是可以接受的，但如今，低效用水、浪费水的社会成本正变得让人不能接受。虽然水的定价已经开始，但水价还普遍不能高到足以支付其基础设施建设（水坝、管道、处理系统）的水平，水的稀缺性价值并不没有得到任何反映。

干旱地区水资源的分配问题并不只在中国才有。美国的干旱地区曾在水资源的有效分配上做得很糟。相反地，在美国，水权给予水资源的所有者们很大的政治权利。所以，在加利福尼亚，水被浪费性地用于耗水性农作物，而在这些区域，其实更适合通过滴灌系统种植水果和蔬菜。经济学家建议水权私有化，并允许水权在一个开放的市场上交易。但是这种想法是错的，水权市场事实上会造成低效率和浪费。因为水权所有者没有出售水的动机，水权市场也不能运作。

在中国北方，最需要通过拍卖的方法分配水资源，这样，该地区每一个用水户都面对相同的用水价，不管是来自地表水还是地下水，也不管是灌溉用水、城市居民

用水还是工业用水。如果有需要经济支援的特殊的水用户，如宁夏农民，那么在补贴农场方面，直接给他们钱比允许其浪费地灌溉要好很多。

用价格机制来配置资源，往往表现为穷人买不起高价的基本商品，如高价水。这是真实的情况，但是理性的讲这又是不诚实的。问题的根源在于水资源的短缺，而不是价格。如果不能以真实成本给水定价，必将摧毁中国北方的经济，从而剥夺贫困家庭增加收入的机会。从长期看，不能有效的分配水资源，将给中国带来更多的贫困。

合理的水价取决于其负责机构，如水用户协会，它能够保证农民直接从水利工程中受益。如果水费被官员挪为私用，农民就会对此系统失去信心，并极力反抗。就如同税收政策一样，水政策的改革必须作为一个透明的系统，加强成本和收益必须根据其经济因素而非政治影响力。

#### D. 水土保持——防止水土流失和保留有机物质

水土流失是中国的一大问题，尤其是风蚀致使中国北部和西部的沙漠化区域正在不断的扩大。这个问题已经引起了广泛的关注，中国政府也已经采取了大规模的整治措施。可结果是，这些整治措施自身也变成了新的问题。

虽然已经构建了一些政府项目以期抑制沙漠的增长，但这些项目

大多都失败了，因为它们都建立在工程现实的视角上，在这种视角下，因果关系是线性的，整体的解决方案只会按计划进行。整体项目的实例有绿色长城项目和“绿色粮食”项目，绿色长城项目（或三北防护林）是中国北部的一个4500公里的风林，“绿色粮食”项目是通过支付方式让干旱地区的农民不耕种已侵蚀的土地。然而，由于这两个方案都忽略的自然条件和当地农民和牧民的反应，反弹效应造成了新的问题。通过间接方式可以找到更好的解决办法，例如上面讨论的全额支付水资源的真实成本。但是在考虑解决措施之前，我们必须首先审视为什么已有的项目阻碍了整治的进程。

在中国北部和西部的干旱易发地区，最具破坏性的政策的是在家庭联产承包责任制下，将草场划分给个体承包户。家庭联产承包责任制政策能使定稿的农民受益，但却不适合游牧农业。官方政策给每家每户分配了具体的放牧领地，以防止过度放牧。但牧民的文化是集体合作，家庭放牧权的分配与传统的放牧习惯相悖，在传统习惯中，由村里的长老管理全村农户对牧场的使用。畜群本应继续集中到集体牧场，过去村民们一直根据这些传统来控制个体畜群的规模，但现在，新的规定阻碍了这些传统的实施，结果是过度放牧。我们需要重拾集体土地使用权的政策，以便村庄可以在内部调整畜群规模，防止过度放牧。

#### E. 减少化学品的使用

大多数人都把生态农业或“有机农业”的话题与减少化肥和农药的联系在一起。这里为了简洁起见，我只讨论化肥，而不讨论杀虫剂。每种用于农业的化学物品具有相同的一般原理。1952年，中国只消费0.6公斤/公顷的化肥，1975年这一数字上升到50公斤/公顷，1980年为100公斤/公顷，2008年约为255公斤/公顷。可见，1980年以来，化肥的使用就已经超过了两倍，而在集体合作化时期，其增长速度更快，这大概是由于政府希望避免重复1959-1961的饥荒。

粮食产量几乎与化肥使用量平行增长，因为中国的粮食安全与化肥使用密切相关，以直接管制的方式减少化肥使用将十分艰难。过度使用氮肥已经污染了中国许多地区的地下水地表水，即便是这种事情已经广为人知，但依然不会改变难以减少化肥使用的事实。一项官方的调查显示，农业污染——尤其是化肥、杀虫剂、动物排泄物、水产养殖——对水的污染比工厂更甚。政策制定者们也左右为难，一方面，他们要补贴化肥使用来提高农业产量，另一方面，那些化肥造成了严重水质污染。

尽管化肥使用快速增长，但在中国47%的耕地上，有机肥料依然提供了35%的基础肥料（氮-N，钾-K）。换句话说，一半的中国农民在继续使用粪肥作为无机肥的补充。

因此，在中国恢复粪肥使用来部分的替代化肥使用，不会像那些完全放弃传统做法的国家一样困难。

无论中国政府怎么做，中国农民今后将会使用更少量的化肥，由于化肥成本的持续上升，农民将在经济上强制减少化肥使用。2007年石油和天然气价格上涨导致了世界性的化肥价格增至三倍，这是粮食价格上涨的主要因素，这种趋势在未来会持续下去。

#### 3. 结论

对于中国农业和食品安全所存在的诸多问题，没有一个简单的解决方法。很多西方经济学家建议将农田进一步私有化，仿佛它是一种灵丹妙药。然而，这样并不会明显增加粮食产量，反而会减少更多的所有权集中和社会不平等。一些学者建议通过恢复合作社和集体经济的方式来恢复团结协作的精神，但终究这尝试已因失败而被放弃了。我提出了一个土地价值税建议，但这需要首先从城市土地开始。虽然征收土地价值税确实能增加税收，但其主要目的不是这个，而是减少城市扩张对农村土地的压力。

同样地，我还建议在中国干旱地区，应以全额经济价值向用水户们收取水费。像征收城市土地价值税一样，这样做的主要的目的是为了增加国家收入，而是要求农民、工业，以及家庭节约用水，这样才能给别人留下足够的水资源。为了防止中国北部(下转第2版)

### 征稿啓示

《世界文化論壇》由中美後現代發展研究院(美國)主辦。面向兩岸三地及美國華人世界，旨在促進中西文化交流，增進世界和平和人類共同福祉。

本報有以下欄目：文化廣場、放眼天下、美國大觀、洛城夜話、企業文化、思者手記、過程思維、綠燈人生、成功之道、大師風範、華人明星榜、信仰的天空、名校推薦(廣告)、互動特區、影響我一生的那一本書、影響我一生的那一句話、特色店(廣告)等。歡迎兩岸三地、美國及世界各地的華人踴躍投稿。稿件最好控制在1500字內。滙票費千字10-20美元。電子稿件地址：ipdclaremont@yahoo.com 網址：www.postmodernchina.org

### 《世界文化論壇》報學術委員會

(以姓氏筆劃為序)

丁子江 任平 成長春 劉孝廷 劉笑敢 刘全华 曲躍厚  
李晨陽 李惠斌 陳俊偉 吳國盛 陳榮灼 楊富斌 金惠敏  
歐陽康 俞懿嫻 顧林玉 唐力權 鞠寶儿 安乐哲

### 《世界文化論壇》報

主編：樊美筠  
編委：王治河 王蓉蓉 朱易 倪培民  
謝文郁 曾慶華 黃勇 馮毅  
顧問：葉秀山 叶明 朱德生 周桂钿 乐黛云

谁的“美国梦”？

美国克莱蒙斯克瑞普斯女子学院 黄浩 教授 李玲译

【编者按】布满光环的“美国梦”一直是许多人追逐的梦想。本文作者系华裔美国教授，他以自己的亲身经历和大量翔实的数据揭示了“美国梦”的另一面，解构了美国梦的神话。作者的许多观点对于避免重蹈覆辙，建构自己的“中国梦”不无启迪意义。

“美国梦”这个话题，对我本人来说有着非常深刻的意义。正是因为受到能够享受自由和平等机遇的所谓的“美国梦”的鼓励和激发，我们的父母才会来到美国，否则我们中的很多人——包括我的一些朋友和学生，今天就不可能生活在美国。

我们的学术界总是习惯把“美国梦”解说为一个神话，一个只有在美国才可能发生的神话。对那些能够轻松实现其“美国梦”的人来是当然是相符合的。但这种神话忽略了一个一直持续久存在的现象——这种现象不断影响着与种族、阶级和性别有关的人们的现实生活。

事实上，在美国，“美国梦”对不同的人来其意义完全是不一样的。“美国梦”既能使人们团结，也能使人们离心。公开的充满敌意的针对移民的偏见盛行就是一个证明。在某种程度上，它同时也证明：“美国梦”是一个有着自己特殊性的现象。

此外，作为一个有色人种，我认为“美国梦”的实现一直受到广泛存在且已经成为体系的种族主义和种族歧视的影响。从小我们就被教导要有不同的梦想，或梦想不要太高远，以免招惹和影响地位高高在上的美国人，从而使“美国梦”转变为虐待我们身心的噩梦。

我个人不可能在关于“美国梦”的辩论中保持中立立场。当我看到那些被视为可有可无、不受重视的年轻人，我不会认为这仅仅是命运的安排。

我的父亲在二战中与美国大兵一同抗战、开辟滇缅公路、把中国从日本手中解放出来。作为一个国民党军官，他被允许以学生签证的身份合法移民美国从事研究工作。然而，当我父母蜜月归来后，由于麦卡锡和胡佛当政的原因，迎接他们的却是离境令。作为一个业余演员，我父亲在纽约唐人街的一部中国戏剧中扮演一个重要的角色（这部戏剧当时也正在中国大地上演），联邦调查局发挥他们无穷的智慧和，认为这部戏证明我父亲很可能是个共党间谍。虽然当时我父母已经打算回中国，作为爱国知识分子帮助重建新中国。他们接到要求离开美国的那封信后，发现母亲已经怀上了我，他们决定和美国政府继续斗争，争取待在美国。此后2

年多的时间，我的母亲不得不去工作以养家，因为我的父亲被列入黑名单。他们这样做是为了给我和妹妹一个更好的生活机会。

我敢肯定，目前右翼政客将我全家定义为不良的非法居留的外国人。我的问题是：在这个国家中，除了美洲原住民，谁不是这样的人？当我被国务院选为美国新闻署艺术大使出访到欧洲、非洲和中东时，我认为我对美国进行了最好的报复。因为对试图驱逐我的家人的美国来说，这个事情是个绝妙的讽刺。

我们都知道乌比·戈德堡的部分故事：诵读困难伴随着她的成长，经常被告知自己反应迟钝、愚蠢、高中辍学。这是一个典型的霍雷肖·阿尔杰的故事，她成功了！我觉得她是在叙述新一代弱势孩子们的故事。

“美国梦”的核心价值在于以强烈的工作热情、毅力、节制以取得巨大成功。这种民族精神，认为在追求成就的过程中，阶级、种族和性别无关紧要。换句话说，在追求和维护您的个人的财富——这经

Table with 2 columns: 国家/总体级别, 基尼系数. Rows include 1. 瑞典 (23.0), 10. 德国 (27.0), 17. 丹麦 (29.0), 25. 澳大利亚 (30.0), 34. 意大利 (32.0), 35. 加拿大 (32.1), 37. 法国 (32.7), 42. 英国 (34.0), 45. 埃及 (34.4), 56. 印度 (36.8), 61. 日本 (38.1), 68. 以色列 (39.2), 81. 中国 (41.5), 82. 俄罗斯 (42.3), 90. 伊朗 (44.5), 93. 美国 (45.0)

常被吹捧为成功的一个重要象征之一的过程中你本人的努力是最重要的。

这种精神贯穿整个追求成功的过程中。大多数移民知道自己在美国应该为他们和他们的家人做些什么。他们经营各种事业：跑运输、经营洗车店、干洗店等，所有这些都为他们提供一个良好的生活，尽力为他们的孩子创造一个更加美好的生活——“美国梦”。

收入的不平等。根据美国中央情报局提供的数据，美国的收入不平等情况在全世界排名93，仅次于中国、俄罗斯和伊朗。据2007年布

鲁金斯学会的“美国梦”研究，通过某种计算方法，美国的经济流动性比世界其他地区更受限制，“实际上，我们的流动性比其他许多国家要差一些，包括加拿大、法国、德国等大多数斯堪迪纳维亚国家。美国作为充满机遇的领土，面临更多的挑战。”

来自2008年《新政治家》的另一份报告称，丹麦的经济流动性高于美国3倍，加拿大高于美国2.5倍，德国高于美国1.5倍。“赋予我们成长的‘美国梦’是简单而强大的：如果你努力工作，按规矩做事，机遇就会伴上帝赐予你相应的能力而到来。”——克林顿总统1993年12月3日在民主党领导理事会上发言。

我的问题是：他是否真的相信？或者仅是他的一厢情愿或白人的特权？

“一部美国历史表明，美国之所以能成经济超级大国，原因在于它比地球上任何其他国家都能更好地给大家机会——这也是“美国梦”的关键。尽管它并不总是完美、并不总是一致的。但今天我站在这里，清楚地明白我的故事仍是更多美国故事的一部分，我感谢那些在我之前到来的人；而且我明白，地球上没有其他人任何国家能使用我的故事成为可能。”（奥巴马2004）

当然有这种可能，但我无法使自己相信，奥巴马没有意识到下列事实：2010年，白人家庭人均总财富是非裔家庭的总财富的20倍，超出拉丁裔平均家庭财富的70倍。如果我们排除房屋净值计算，只考虑金融资产，比例则超过100:1。

“孩子要比自己过的更好”——该信念是“美国梦”的基础。虽出身卑微，但通过自身努力达到舒适的中产阶级生活标准——这个梦想超越种族界限。但是，这对所有美国人来说，现实吗？

自1975年到2005年，在过去三十年里，美国白人收入停滞不前。当前30-39岁的非西班牙裔黑人收入比他们25年前的父辈们平均少12%。

排除通货膨胀因素后，一项皮尤慈善信托基金的经济流动性分析发现，中产阶级白人家庭的孩子有三分之二其收入超过他们的父母。而同收入水平的黑人家庭，只有三分之一其孩子的收入超过他们的父母。”

自20世纪60年代的民权运动以来，白人和黑人的收入差距在上升，而不是下降。1974年，黑人家庭的平均收入，是白人收入的三分之二；到2004年，这一数字已下降至58%。近四分之一的白人儿童出生于财富居前五分之一的家庭，而在该组

中的黑人儿童数量是微乎其微；相反，几乎三分之二的黑人孩子出生在财富居后五分之一，而只有不到七分之一的白人儿童面临艰巨的前景。

但这不仅仅是关乎收入差距，还有贫富悬殊及影响“美国梦”的其他方面。

皮尤研究中心2011年公布的一份报告显示，自从研究人员开始收集此类信息开始，揭示种族贫富差距达到最大。目前，白人的平均财富比黑人高20倍，比拉丁裔高18倍。该研究进一步指出，在2005年和2009年间亚裔美国人净值下降54%。城市研究所对美联储的数据进行分析后发现，在2007年和2010年间拉美裔家庭财富损失44%，黑人家庭损失31%。相比之下，白人家庭则仅损失11%。

所以，现在我们可以观察到“美国梦”的一些不同色彩……我觉得我是一个怀有“美国梦”的公民，我革命斗争的一部分就是反抗美国噩梦。——埃尔德德里奇·克萊夫

也许现在更容易与克萊夫的“美国梦”的陈述和其独特性的承诺产生共鸣。我认为这是高等教育的目的，呼吁使“美国梦”成为现实。——戈登·基。（戈登·基曾经是超级巨星，现在是美国俄亥俄州立大学的校长。）

自1970年以来，来自家庭收入前五分之一和后五分之一的大学完成率的差距增加了一倍。来自家庭收入前五分之一的学生比后五分之一的学生其毕业的可能性高7倍。那难道仅仅是因为他们更聪明七倍？

家庭收入滞后和一直不断增长的费用（由于不断增长的成本和公立学校受到州政府支持缩减造成的）——迫使学生借款达到十年前来的两倍多，学生债务已飙升至近1万亿美元（超过了信用卡债务）。正如教育信托基金所表明的：低收入家庭的学生更有可能借钱，并且比高收入家庭的学生完成学业的可能性更小。

2008年，大学毕业生的中等收入比高中毕业没上大学的中等收入

高65%。加州大学洛杉矶分校的布兰德和密西根大学的谢宇的研究发现，大专以上毕业的男性其经济回报比从弱势背景及拥有更多特权的男性高出三倍。而对于女性来说，大专以上毕业的人的经济回报是弱势群体的两倍。

对于扭转美国一直上升的贫富差距趋势，教育仍然是至关重要的。然而，随着在成本、竞争和债务等方面的发展趋势愈来愈令人沮丧，高等教育可以说是加剧而不是消减阶级特权。

哪个更重要：大学学位还是出身富贵？这个问题可能使我在克莱蒙大学很不得人心。

皮尤研究中心2011年经济流动性研究项目的图表表明：就收入流动性而言，如果你出生于财富的前五分之一家庭而不是后五分之一，那么跻身入财富的前五分之一的可能性比高出10倍；就财富的流动性而言，如果你出生于财富的前五分之一家庭而不是后五分之一，那么跻身入财富的前五分之一的可能性比高出5倍。简单的来说，富家子弟更容易得到更好的教育，从而转变成富裕的成年人。肯定是这种情况，富裕家庭的的孩子更容易拿到大学学位，并且拥有大学学位的人比没有大学学位的人更容易富足起来。但是这并不能说明社会流动的全貌。

进一步的研究表明，那些出生于最富裕的五分之一家庭的孩子而没有完成大学学业的，其中有25%的人仍然跻身于最富裕的五分之一；而出生于最贫困的五分之一家庭，且获得大学学历的孩子中，只有10%跻身于最富裕的五分之一。

因此，可以说，如果你出生于富有家庭，没有费心费力去上大学，相比那些出身贫寒，排除万难，上了大学获得大学学位的人来说，你长大后成为富裕的人的可能性要高2.5倍。贫富出身的不同造成长大后的贫富差距——不论你是否拿到大学学历，而且即使没有大学学历、但出身富裕的人比那些有大学学历、但出身寒微的人来说，这种差距也是存在的！

因此，你出身富贵，不管你是否拿到大学学位，会比那些出身贫寒，拿到大学学位的人更容易富裕起来。

2008年，拥有四年制大学学位的黑人，其平均年收入比具有相同的教育水平的白人低\$13,000。2011年，获得的学士学位甚至更高学位的黑人的失业率高于只获得为期两年的大专学历的白人。拥有硕士学位的黑人比拥有学士学位白人年收入少约1,500美元。拥有硕士学位的黑人比拥有硕士

学位的白人其收入低于超过10%。对于很多拿到学位的黑人来说，其收入差距也是很明显。在你还没来得对肤色差异造成的经济差距感到遗憾之前，让我们看看“美国梦”是如何对女性发挥作用的！

2012年，男性赚一元，女性赚约77美分——这是根据人口普查局上周的报告，其数字与在2007年经济滑坡之前维持大致相同。

性别工资差距，或全职的女性和男性工资之间的差异，预计到2058年才能消除——根据妇女政策研究院的预测（妇女政策研究院是专注于妇女政策问题的智库）。

根据2012年美国性别工资差距图表——我的建议是，如果你是一位女性，希望同工同酬，那就远离怀俄明州。它是历史上在性别收入差距最大的一个州：全职、全年工作的女性其收入仅是同行男性收入的64%。另外收入差距处于末尾的还有路易斯安那州、西弗吉尼亚州、犹他州和阿拉巴马州。在这些州里，马茨注意到让女性得到教育的机会也是很困难的。“对于高中毕业和本科毕业的女性来说，其收入差距之大远远超过男性，且有收入差距的人数也是女性高于男性。”她说，“就工资收入差距而言，其教育优势对于女性来说，也是巨大的。”

但是，即使拿同样的工作、同样的学历、同样的专业、同一个老板相比较，仍有一定的差距。——马茨说，这也是一个成问题的现象。在许多情况下，这取决于工作和薪酬水平，有时可以小到10%的差距，比方说：同一个律师事务所的合伙人——男性和女性。但是，完全消灭它而不仅仅是缩小这个差距，仍然是一个巨大的问题。但是如果我告诉你和你旁边的这个家伙做同样的工作，而收入差距仅仅是10%，你是否会为这微观进步感到高兴呢？

延迟的梦想会发生什么？像阳光下的葡萄干一样枯竭？像疮疤一样溃烂？

然后运行？它就像肉烂发臭？或像面包和糖一样发霉？

也许这仅是骤降像一颗沉重的负荷。或者它爆炸？

【作者黄浩 (Hao Huang)系美国著名钢琴家，美国克莱蒙斯克瑞普斯女子学院音乐系主任，教授，富布莱特学者，曾被美国国务院选为艺术大使出访欧洲、非洲和中东。译者李玲，美国过程研究中心博士后/山东建筑大学讲师。】

过度教育将导致革命——埃及高等教育的教训

【美】特洛伊·坎普林 高淮微译

当代管理理论应当从这些资源中多多吸取经验。但很少有英语出版物涉及系统管理和中国经典思想。（我希望在中国有更多的此类著作！）一些作者已建立了“物理-事理-人理”的方法论（了解，感受，关心）：作者写道，“本文提出了一个东方系统方法论的框架：物理、事理、人理（WSR）。WSR的基本主题是，物理（客观存在的规律）、事理（看和做的办法）和人理（潜在的人类关系模式）构成一个整体，为系统的方案提供了条件。”（顾基发）。这种“WSR”的方法是重要的现代管理思想。但现代管理者是否认识到这三个概念直接来自传统道家思想？

在中国传统思想里，每个人要为自己对他者的行为负责：孟子曰：“爱人亲，反其仁；治人不答，反其智；礼人不答，反其敬；行有不得者皆反求诸己，其身正而天下归之。《诗》云：‘永言配命，自求多福。’”（孟子，离娄上）

正当行为的责任永远由我们个体来承担。但只有从整体的视角，我们才可以了解哪些行为是正当的。（未完待续）

（译者北京第二外国语学院法政学院陈伟功博士）

过度教育将导致革命——埃及高等教育的教训

【美】特洛伊·坎普林 高淮微译

当许多受过良好教育的大学毕业生没法找到工作，会发生什么情况？很少人注意到一件事，当前横扫中东和北非的革命，几乎是由失业和半失业状态的大学毕业生引起的。想一想以下事实：在埃及，中等年龄是24岁，超过25%的人口参加或已经完成大学教育，有50%的辍学率。埃及大学教育免费。埃及失业率与美国相当：9.4%，然而，87.2%的失业人口年龄在19-29岁之间，华盛顿彼得森国际经济研究所的副主任和高级研究员马克思·诺兰德指出，埃及大学毕业生中的失业人数是没有受过大学教育失业人数的10倍。

诺兰德还观察到，大多数埃及反政府抗议者也正好是这一人口群体，这是否是一巧合？我想，不是。教育为你所做的一切，就是创造一种期望，你会得到更好的工作，更高的生活水平，比没有获得大学文凭拥有更好的生活。假如没有成功，怎么办？假如，你毕业后，不能在你的专业领域找到一份工作，怎么办？或者，无论如何要求受教育，你根本没法得到一份工作，怎么办？

自然的反应就是找到某人加以责备。怪谁？卖一票陈腐货物给你的那些人？在埃及的例子中将是政府，政府简直在放弃大学教育。政府发出信号说，大学学位对于社会而言如此重要，以至于愿意为进入大学移除所有障碍。为什么埃及政府这么做？也许因为它一直在兜售这样的论点，财富来自受过教育的民众。这确实是当

到，部分私有化的草场与部分私有化的农场并不具有同样的效果。生态农业最大障碍是现代思想，现代思想中解决方法总是基于简单、线性的因果关系，那只适用于机械系统，而在处理复杂的生态与社会系统

过度教育将导致革命——埃及高等教育的教训

【美】特洛伊·坎普林 高淮微译

供免费教育，甚至没有足够复杂的经济体系适当地为其人民创造工作。2001年，阿里森·武尔夫在《教育重要吗？》论辩到，埃及这个国家的政府向大学毕业生承诺，首先在公共部门找工作。很快发现，自身有了一只庞大和材小用的公务员队伍，一溜长队学生的目标在于与他们相称的挂名职务。只能是大量的政府工作。当政府不再能吸收过多的大学毕业生会有什么情况呢？最后，埃及政府制造了当前的情形，为它的经济体系制造了过度教育的人口。

反对者会立即指责我的论点，我们应该让大众继续贫困和未受教育，确保他们不会起来反抗。事实上，我证明的是我们未能通过步骤创造财富，通过国家跨越，人们所受的教育与其经济现实并不匹配。

过度教育不匹配（过度教育意味人们所受教育，甚于工作所需的教育水平）副作用之一，造成了某一人群，由这些人组成，对生活非常不满和清楚地知道造成他们不满的人。他们的世界更大，他们的环境限制不能容纳他们。这最终倾泻到街上。

美国的情况没有如此糟糕。至少，还没有这么糟。我们有非常复杂的经济，有大量的工作，要求大量的教育。然而，我们开始看到一些变化。美国大学毕业生的失业率低于普通人。然而，过去几年大学毕业生一直很难找工作。他们搬回和父母住，或者借钱继续学业，大多相关数字不明显。然而，他们借款导致美国的教育泡沫。而且，大多数大学毕业生没

过度教育将导致革命——埃及高等教育的教训

【美】特洛伊·坎普林 高淮微译

有得到要求大学学位的工作，可能不需要许多年的教育。当他们这么做，他们将没有得到甚至与他们学位微弱相关的工作。

所有这些的结果将增加不满。在美国，大学毕业生被告知世界问题落在资本主义和资本家肩上。所以，当我们的毕业生反抗，他们将要求什么？更多的自由？或更多？

世界处于经济危机当中。美联储与各种政府政策结合，协助压低利率到人为的低水平，使得货币便宜，鼓励人们进行风险投资。政府房屋政策导致大部分不良投资进入住房供给。结果是房屋泡沫，当它破灭时导致大范围的财政不稳，集中于制造业的失业率飙升。

但是，世界也面临着教育危机。在美国，联邦政府通过各种助学金和资助学生贷款（只是延迟支付，把人年数淹没在巨大的债务当中），使得大学学位的获得更便宜。由此，越来越多的人上大学，不理解有哪些可以做的——有时不理解他们的学位并不能让他们在学术界之外找到任何一份工作。当这个泡沫最终破灭，与埃及的一样真切，将会怎样？

经济泡沫，就像我们在房屋中拥有的那样，仅仅导致衰退或萧条，增加了失业率。然而，教育泡沫（或者说过度教育），将导致革命。这看似是埃及给我们的教训。

（译者高淮微系浙江大学教育学博士）

过度教育将导致革命——埃及高等教育的教训

【美】特洛伊·坎普林 高淮微译

国内资源，都必将要进口更多的食物。但是，当国家之间争夺资源的时候，战争便有可能发生，而粮食进口只有在全世界能经得起的战争情况下才能实现。因此，中国追求实现生态农业至关重要的政策，在于帮助建立

一个和平管理全球生态系统的国际框架。数百年至今，人类都未建立这一目标，但在未来，它将非常必要。（全文结束）

（作者黎德扬系武汉理工大学前校长）

过度教育将导致革命——埃及高等教育的教训

【美】特洛伊·坎普林 高淮微译

（上接第3版）对于这位耄耋之年的老者，却仍然执着地不断前行，令人感动不已。

我们告别时，面对我这位中国的来访者表达了他的希望。他说“我认为比起美国，中国更可能建成这样的小城镇。如果你们的政府一旦支持某一个想法，它实现起来就会非常快。你们有所谓的“土地政策”。不像在美国，组织建设大规模的项目是非常困难的。私有制在美国实行了太多，小块土地的所有权问题非常难处理。从调动组织性来说，建造类似阿柯圣地这样的项目，在中国可能更容易办到，况且，中国有敢为天下先的行动力”。他善意地提醒，“对13亿中国人民来说，汽车背上的田园式乌托邦纯属臆造——地球不可能接纳，更不会为之服务。”他好像很了解我国当时建设新农村的情况，面对他的殷切希望，我只能说，确实近十多年来，我们在急速的工业化中付出了很大的代价，从反面促使了我们的觉醒，生态意识正在萌生，国家也确立了生态文明的政策引导人们朝这方面走。人类工业化化了三、四百年，建设生态文明不是一蹴而就的，何况我们的工业现代化还没有完成。世间的万事，各有各的难处，美国有美国的问题和难处，我们也有我们的问题和难处。只要有您这种坚忍不拔、锲而不舍的精神，我相信生态文明的时代一定会到来。

回国后，在追忆这段经历时，索拉里老人的笑容随时呈现在脑际。他关于人类环境的理念：即高地地利用自己的资源，而不是掠夺其他地方的资源，将昭示着我们的未来。他践履生态文明的感人事迹，将鼓舞建设生态文明的后人。他的设想虽然有些理想化，但他以人为本，珍惜地球资源，关爱生命的执着和无私，是地球人都要向他致敬。

（作者黎德扬系武汉理工大学前校长）

走近阿米什(上)

中国农业大学 何慧丽

2013年秋季,我来到了美国宾夕法尼亚州兰开斯特郡阿米什社区的一个家庭——亚伯家去体验生活。一般人的印象是,阿米什人几百年来固守传统农耕和手工业生产方式,生活简朴,不使用电力、汽车等现代科技,与世隔绝。我怀着对这种另类主流生活的向往,在与亚伯家相处一周的时间内,感受着并感慨着。今将之描述出来,以飨读者。

亚伯家的日常生活

这是一个温馨的8口之家。父亲亚伯,母亲赛娃,45岁;孩子6个,其中女儿4个,分别是凯特(18岁)、安娜(15岁)、赛玛(10岁)、玛丽(4岁),儿子2个,马林(12岁)和里迈(7岁),比每家平均7个孩子还少1个。阿米什人没有计划生育,因为在他们看来一切生命都是神安排、赐予的,即使婴儿出生不久夭折了,也要在家庭成员簿中记着其生日和忌日。

此外,家庭成员还包括一些可爱的动物,且各有其名。一匹高头大马,12岁,叫猛士,主要用于亚伯家人外出交通——敞篷马车,也会与亚伯兄弟家的马配在一起耕田用;两匹都已怀孕的矮种马,12岁的泰米和4岁的阳光,偶尔在全家外出坐无篷小马车时使用。一只4岁的山羊白雪,每天早晚两次挤奶供全家人和猫咪食用。一只4岁的小白狗乔治,平时职责是看家护院、与玛丽玩耍。还有两只绵羊、一对猫及刚生下来的5个猫崽,也都各自有名。

与大部分阿米什人家里一样,亚伯家有一个性能良好的柴油发电机供电家用。整个住房没有安装固定电灯、电线设备;照明用的是可以随时移动的手提节能灯,其电源是在柴油机上充好电的12瓦电池,一般持续可用3小时。家里有三台可以移动的节能灯,一般是人走到哪儿,灯就举到哪儿。客厅或者餐厅的顶部有个铁钩用来挂节能灯。家里的洗衣机、冰箱以罐装煤气为动力,烧火做饭也是煤气。家里没有电视、电脑,至于手机,除亚伯因为制作和销售儿童娱乐器材要联络外界而拥有一部之外,其他人没有。至于电话,不能装在房间里,只能安装在亚伯家门口旁边一个封闭的亭子里,家里人想打电话的,就到亭子里打。

那么,在一个家庭成员众多、没有电视、没有电脑、手机等现代科技产品的家庭里,其每日生活是怎样的?

这种相对传统的生活,在高度现代化的美国社会里尤其稀罕。早上,6:30,母亲就开始做早饭,孩子们也具有早睡早起的习惯而陆续起床。7:00左右,一家人围坐在一张大桌子旁边,父亲母亲坐在最正的位置上,子女们从小到大依次坐好。父亲带着大家饭前祷告约半分钟之后开饭。早饭一般是燕麦粥拌干浆果、羊奶、牛奶等。中饭和晚饭一般有米饭、面包以及各种酱汁,比如西红柿酱、苹果

酱、莓子酱,多种新鲜蔬菜色拉,大都由赛娃从菜园采摘制作而成;也会有一些鸡肉、牛肉和香肠等肉类。饭后,父亲再次带领大家祷告。接着,一天的工作开始了,该上学的上学,做家务的做家务,生计的生计。

亚伯家现有三个适龄儿童上学,老三、老四和老五。孩子们上的是阿米什人在当地自建的学校,一般是上完8年级,即初中毕业14岁上就不再接受教育了。学校里教孩子们一些日常生活中用得着的德语、英语、数学以及一些本土知识,能应对将来的日常生活即可。中饭一般是早上在家里做好,孩子们带到学校去吃。下午3:00左右就回家。孩子们上学,或者是走路或者是踩单脚滑板车——斯考特。

已初中毕业的老大和老二也各有分工。老大凯特因已18岁,每周日晚上要参加阿米什人的青年唱诗班,每周两天要在兰开斯特郡一家本地旅游商店打工,其余时间,每两天洗一次衣服,与妈妈一起缝制全家人的衣物,等等。老二安娜则每周两天在一家老人院做义工,其余时间则协助妈妈做饭、早上晚上挤羊奶、喂养看护家畜等。此外,家里还有一块菜园,大概半英亩左右,里面种有各种时令蔬菜,以及花生、大豆、玉米等五谷杂粮,采摘、施肥等各种农活则是亚伯夫妻与孩子们一起做。另有一块1英亩左右的草场,是羊、马等牲畜的活动空间。我每天早晨都去看安娜挤羊奶。挤羊奶的时候,7只猫在旁边,它们喝一部分羊奶,另一部分全家食用。

亚伯负责家里的力气活,以及一个手工业作坊,主要是制作和出售各种家用儿童娱乐器材。亚伯家在通向城镇的大路边,他把一些娱乐设施样品陈列在路边,也帮助巧手太太写一个广告放在那儿——出售各种有机蔬菜和果酱。偶尔,在瓜果丰收的季节也摆个摊在门口,不需要专人看护,只需写出每种蔬菜瓜果的价钱,把一个装钱的玻璃瓶放在旁边即可。亚伯的家庭副业生意已保持了10年,有相对固定的客户。这样他既保持了家庭团聚又可以赚得维持生活的现金收入。

印象深刻的,是阿米什人的家庭教育是相当完善的和极其有效的,其中包括家庭亲情伦理、敬畏动植物生命、传承父辈信仰、崇尚朴素的生活方式、身心合一的劳动价值,等等。这些在现代社会里少有的宝贵品德、习惯和操守,亚伯们通过完整的家庭功能而实现了。亚伯一家的集体活动很多,习惯成自然。有每天饭前饭后的默祷,睡前朗读英文或德文的跪祷,还有每周全体成员穿着传统服装坐着马车走亲访友并参与与其他家庭的聚会和礼拜。此

外,因为没有那么多的现代科技产品的诱惑,家庭成员就有充分的时间和精力进行家庭内部面对面的交流。比如,三个孩子下午3点放学回家,女的跟妈妈和姐姐学做衣服,在妈妈做饭的时候当帮手,或者去菜园里干活;男的跟父亲学手工或者木匠活计,学刷油漆,切割、制作各种小玩具,甚至还可以有自己的制作坊。秋天的玉米杆子和豆苗需要拔掉了,儿子就和父亲一起拎着砍刀上地里干活。更多的闲暇时间里,我总能听到他们满心喜悦地相互感染着、唱着一首接一首的赞美诗。或者,总有人乐意去为马儿梳理鬃毛、逗弄花丛中躺卧着的懒猫、把小狗牵出来在草地上遛玩、打扫院子、一起协作制造玩

不贪恋人的房屋,也不贪恋人的妻子、仆婢、牛驴并他一切所有的,等等。此外,我们谨记“八福”——虚心的人、哀恤的人、温柔的人、讲义的人、怜悯人的人、清心的人、使人和睦的人、为义受逼迫的人,能做到这些,就是有福的人。这些随嘴说说是容易的,但是真正做到是困难的。只有做到才算真信,也才能避免那些担心的问题。当然,如果有不怖神以各种形式对之惩罚的人,可以不在乎。

问:阿米什人为什么看重“谦虚”和“简朴”这两种品德?

母亲赛娃:神告诉我们要谦卑和简朴,这是最重要的两个美德。因为一切自然而然的都是神赐予的,都要坦然接受和顺服,并不应有成见。我们较少接触高科技的东西,因为它增加了生活的复杂性,影响家庭团聚,减少邻里和社区内人与人之间面对面对交流和互助的机会,但这些则是人生幸福中最重要的事情。孩子上到初中毕业,所学知识对乡村生活足够了,花钱上高中、上大学学到的知识对维持我们的生活没有多少用处,反而滋长了一些攀比心和虚荣心。我们不坐飞机、不开汽车,是因为这些快速的交通工具会扰乱我们的社区生活,助长人的欲望和妄想。我们不愿受外在控制而失去了亲情、平安等等而在生活乐趣。我们以谦卑简朴为荣,以浮华虚荣为耻。

问:你不喜欢像现代女孩那样穿漂亮衣服、戴好看首饰吗?

二女儿安娜:从祖辈、父辈那几代代传承下来的道德和良心,告诉我们什么是错误的,什么是正确的。错误的东西不去看它想它做它,正确的东西则要学习,要跟从。我们相信,内在的东西,比如家庭成员之间的相亲相爱、人与人之间的诚实友善、勤劳工作、节俭生活,满足日用所需,是美的、永恒的;外在的东西,如金钱、美貌、首饰、衣物,等等,都是短暂的,不值得看重的东西。

如果像我这样的十多岁女孩,喜欢耳环、项链、纹身、戴手镯的话,那么,我的心就不安稳了,我将不会知足。兄弟们都和父母在平时习惯于身穿吊带长裤、头戴草帽;我们姐妹们和母亲习惯穿棕色、蓝色或者黑色的长裙,外出时则系上围巾戴上白帽。这都是妈妈和姐姐教我们做的,不用花很多钱,穿上也很舒服合体。至于头发,是上帝给的,无论是黑的、灰的、金黄色或者白色,都是自然的。现在有人不以自然为美,将头发染烫,于是出现了赚钱的理发店,这就走上了邪路。父母也教导我们,不能喜欢拍照,因为容貌是上帝赐予的,是外在的,



笔者与亚伯家子女们在一起

具……孩子们显得心灵纯洁、精力充沛、仁义友爱。这是一个具有传帮带功能的家庭氛围熏陶出来的。

亚伯家的人生观和世界观

人生在世,都持有一定的人生观和世界观。亚伯家继承着阿米什人的信仰,即信主耶稣。但是,阿米什人的信仰与一般基督徒不同,没有教堂、十字架等圣器,没有各种正规宗教仪式和神圣典礼,具有一定的“信行”特点:把信仰浸润在日常生活和生计中,奉为人生观和世界观,并日日践行之。我有幸近距离地感受到了。每天,当我有问题时,他们都会耐心解答。从一个普通的问题到他们那儿不经意得到的答案,常常令我惊讶、耐人寻味。

问:现在小到个人家庭,大到国家社会,都有很多严重的问题发生,担心吗?

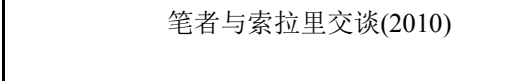
父亲亚伯:只要按着十诫去做,就没有什么担心的事发生。十诫包括:信主耶稣,不崇拜各种偶像,孝敬父母,不杀人,不好淫,不偷盗,不作假证陷害人,

【作者手记】保罗·索拉里先生因创立生态建筑学和建造生态城,而全球闻名遐迩。2010年5月7日我参观阿柯圣地生态城(Arcosanti,AZ),并有幸在蓝天白云阳光灿烂的荒漠上会见了这位智者,交谈生态文明的许多问题。当时他已是一位92岁的瘦削老者,满头银发,面部雕刻着人世沧桑的沟纹。然而他又像是那样的青年,行动自如,耳聪目明,思维敏捷,精神焕发,充满活力,引领我们参观交谈近两个小时,竟无倦意。临别时,我们紧紧握手,我在他耳边说,祝您长寿(longevity)!

前几天从网络上收到友人的邮件:“索拉里先生于2013年4月9日过世了。享年94岁”。消息传来,我虽然没有顿作倾盆雨,但也深感悲恸,一颗智慧之星竟然陨落了!转而又想,人总是要死的,否则地球就容纳不了。索翁让他在地球上空间,到伊甸园去颐养,也不是坏事,倒是践履生态文明的一种路径。

有的人活着,然而他死了,有的人死了,他却还活着!人是由肉体素质和精气神两部分组成,肉体是必死无疑的,生命有机体都是特定时空中的存在和过程。精气神化为文化,却是可以传承、积淀而永恒。索翁的躯体已经回归大自然,他的精神却永远活在人间。

愿这伟大智者质朴而又纯真的灵魂在地球上永远飘扬。



笔者与索拉里交谈(2010)

2010年5月3日到美国克莱蒙参加第五届生态文明国际论坛,5月7日经会议组织者悉心安排,有幸到阿柯圣地生态城(Arcosanti,AZ)参观,并会见保罗·索拉里先生,与之对话生态文明问题。

谈近两小时,尚无倦意。他最不高兴照相,多次阻止为他拍照,但与我合影时却笑容可掬,或许是志同道合可谋吧。在造访之前,我查阅过他的一些资料,对其所提出的生态建筑学及其生态理念和实践精神充满认同和敬意,见面后的亲近,油然而有一种相见恨晚的感觉,一颗多么可爱可敬的智慧之星!

索拉里是生态建筑学的创始人。早在上世纪60年代他将生态学同建筑学结合创造出生态建筑学(Acrology),认为任何建筑都设计,如果强烈破坏自然结构明智的,主张对有限的物质资源最充分、最适宜的设计和利使用高能耗,提倡在建筑中用可再生资源。

在从师赖特期间,虽然是建筑界大师,但他们的设计构建路径却大相径庭。赖特本业化的城市模式,崇尚微型城市、小片土地,发展以家庭为单位。赖特甚至做过许多独门独户(single family)设计。里却力图冲出传统,以生态为生态城市,规避工业化的负面认为以家庭为单位的城市居住不紧凑、不简洁的。而且,以单位的发展最终导致无穷尽的浪费。索拉里认为,“西方社种迹象显示,绝对的物质主义至极限,美国梦的‘实现’即兆。远离城市的散居模式给美国带来了无尽烦恼,建筑瘫痪只一角”。正是这样,他勇敢地城市的美国梦,批评当代世界的绝对的物质主义的思潮,担态文明的责任。

极为难能可贵的是,索拉里,将理念化为行动,他是全球第一个生态城的缔造者。1970年他买下凤凰城以北65英里处的860英亩(52220.2亩,1亩=6.07亩)一块沙漠荒地,开始建造生态城——阿柯圣地(Arcosanti)。这是一个由瓷穹殿(the Ceramics Apse)、东新月建筑群(the East Crescent Complex)、轻触空间(Nudging Space)、能源坡(Energy Apron)、阿科桑蒂拱顶(Arcosanti Vaults)等组成的建筑群,是索拉里实现他的生态建筑理想的示范地。经过周密设计和精确计算,这座举世无双的巨大而复杂的功能性建筑与周边环境融为一体。高度整合、紧凑的立体城市形式,与我们常见的在郊区散乱延伸、资源浪费、以及人与人之间、人与社会之间的相隔隔绝的建筑物相比,更是独特新颖。在阿柯圣地,人们的生活、工作以及公共娱乐场所都近在咫尺,不同空间紧凑、紧密地布置其中。在一个多小时内,我两次走遍了整个正在建设的生态城——一片荒漠上正在兴起的理想化城市,想竭力寻找一些体验。阳光,清新,宁静,整个心灵得到一次净化和洗礼,有一种“返璞归真”的感觉。

阿柯圣地是索拉里构想的城市模型,作为体验可持续生存的“城市实验室”。他认为,“人们企图在远郊居住的同时拥有高效公共运输系统,这纯属痴心妄想”。“建立在汽车轮子上的文化,势必导致居住地分散,更无可避免地隔绝人际来往、扼杀新兴事物,打破文化与文明相得益的状态。”他对所谓“美国梦”存有反感,甚至认为它是“反文明的”,因为一切建立在“原始资本主义的生产—消费—隔离—浪费—污染的循环”中,其原则是“适者生存,生存建立在蒙昧的物质主义之上”。阿柯圣地就是对美国梦的实践批判,整个设计近乎是针对西方社会发展的种种弊端(散居模式、物流瘫痪、远离城市)开出的“解药”——“简约线性城市”(Lean Linear City)的规划方案。作为连续的城市带,简约线性城市可以延伸数百公里。主要的两个平行结构建立在200米长的建筑单元之间,每个单元可容纳3200人左右。他建议建造一座25层的楼房,占地面积仅为860英亩土地之中的13英亩,却可容纳5000人居住,并提供一切必要的支持系统。据在中国北京天安时间当代艺术中心

的“立体城市:未来中国”(3D City: Future China)的讨论现场,索拉里演示的PPT中,建成的线性城市无限绵延,城市外围是未开发的原生自然。索拉里将关于简约线性城市的哲学意蕴,延伸到未来人类圈的构建。他充满信心地说:“简约线性城市将人类交织在生物圈周围,它指明物质到精神的转化之路,这将是宇宙的一大绝技。如果在人类圈中代表理性的太阳神能够压倒代表奢靡的酒神,那么智力活动将穿透现实,孕育新的宇宙圈。宇宙大爆炸的星尘通过岩石圈、生物圈、人类圈和宇宙圈。时间上,这需要数千万年,甚至数亿年。我希望将自己的工作视作质朴、自觉的努力,为人类圈的缓慢形成贡献一己之力。”凭着对宇宙大爆炸理论的灵感,他的建筑理论走进了深奥的宇宙哲学——通过进化,生命变得复杂而紧凑,而且正是这一原则让生命出现、发展,因而,那些为生命建造的庇护所也应遵循复杂、紧凑的原则。他信奉和推行“紧凑意味着效率”,“紧凑的设计符合进化后的复杂人类”。这就是他认为建筑应当紧凑的哲学依据。

阿柯圣地作为非盈利项目,它的出现和存在,主要的意义在于它是生态城市的实验室,向人们彰显生态文明的理想。正如索拉里所说:“教化大众是最重要的使命之一。这也是建造阿柯圣地的意义所在”。

生态城的建设者是来自世界各地的志愿者,除了索拉里本人的投入和少量接受的捐款,主要是每年大概有75万美元的旅游收入。这位耄耋老头十分反感企业捐赠,“像丰田(Toyota)公司希望赞助100万美元用于阿柯圣地的建造。我并没有接受。我还是希望大量投入来自于自己。我很感谢那些希望为阿柯圣地捐助的公司,但是本质上我是一个反对物质主义的人”。这就是索拉里精神。由于建设资金匮乏,自1970年至2005年的35年间,阿柯圣地仅完成3%。按现在的建设速度,完成第一期工程,还需要再经过1200年!真可谓路漫漫兮,(下转第2版)

(上接第4版)美国女友稻子(Rice)又带我们来到(克莱蒙)蒙研究生大学,第二天的“世界杯特海教育大会”就是在这里举行,我们住的酒店离此很近,大约十分钟就能走到。夫妇俩真是想别人之所想,难怪他们的人缘那样好,朋友那么多!

虽知,这时的“过程研究中心”已经无人,但希望第一时间能看它,心怀抱望的我们还是让煌子把我们带到这儿,校园静静的,别无他人,我们走到门前透过玻璃往左看右瞧,它虽不大,但并不妨碍我内心对它的崇敬之情。“研究”过后,我们情不自禁与它合影留念。在以后的三天中,我们光顾“中心”两次,主要是查找资料,这里的资料室存有好多建设性后现代方面的图书,而且还有个书店,很高兴。

得知我们的到来,一向对中国非常友好的菲利普·克莱顿教授,他也是克莱蒙林肯大学的常务副校长、中美后现代发展研究院副院长、美国过程研究中心执行主任,热情邀请我们、还有中国访问学者阿璐、海鹏及其家人去他家做客。或许听见车声,克莱顿院长出门迎接我们,一同出来的还有一条狗,名叫“夏天”,她一见我们就不停地叫,克莱顿院长很认真地把我们一一做了介绍,称这些是他的客人,每介绍一位,都让“夏天”嗅嗅我们的手,令我惊奇的是这招真管用,狗不再叫了,这以后,它偶尔到我们身边转转,瞪着眼睛瞧着我们,似乎有了爱意,海鹏的女儿不时和它玩耍,相处非常和谐,可爱的黄毛狗,你在我身边我们感受到了另一种情趣!我们坐在后院的一颗大树下的小圆桌旁,品着红酒,吃着水果、甜点,愉快地聊着,克莱顿院长指着那颗长得高高的盛开着向日葵,告诉我们,好像是知道你们的到来,这花儿昨天还没开呢,今天就开了,美丽的向日葵,谢谢你为我们而盛开!院子里还有好几颗玉米、树和许多好看的花,听克

也是短暂的。看重外在忽视内在,是自夸自大的愚蠢行为。

问:现在是现代社会、金钱社会、工业社会,如何看待科学技术、赚钱现象、传统农业耕作的前景?

父亲:我们不反对科技本身,但是提防它对人的控制作用和负面影响。科学技术我们在适当或不得已的时候也使用。比如我因为要做生意,就得有传真机、手机与外界联络。我们有时外出活动也要用小汽车。但这些都只限于工作场合的使用上。家里不装电话、不通电网、不用空调、电视等“世俗”电器,不使用拖拉机耕田。但是,会在不损害集体协助和幸福生活的的前提下允许租用汽车、在商店里安装电话、在马车上安装电灯、做晚饭用煤气,等等。

拥有钱、去赚钱不是一种罪行,但是让钱控制了人,支配了你,违背了神的信仰和理念,那就是一种罪过了。我妻子老是担心害怕,假如银行的电脑由于没有电或者其他原因关闭了,不再能打开了,银行将不再出钱的时候,人们是否只能去偷和抢生活用品了?但是我们希望这样的情况不会发生。

我们有自己的住房,有菜地种新鲜蔬菜;一些耕地作了草场。我开了一家手工业作坊,为的是在家里传承木手工艺技术而且有一份赚钱的工作。但我的其他亲戚有大块土地用以耕作。兰开斯特郡里有粮食和酱汁加工业,旅游业和有机食品现在很赚钱,所以,有机农耕作为传统,也是可以获得利润的。

自从祖先于18世纪移居到宾州乡村三百年来,我们的生计就一直围着农业打转,因而适应了乡村生活,形成了我们的宗教观。刚出生的马驹,肥沃的土地,成熟的庄稼,甚至一些打雷下雨等天象都是神圣权威的见证。我们与神的交流就在日常与自然的接触中。农业耕作不只是一个工作和职业,它是祖先代代传承下来的、受神惠顾和保护的一种生活方式。我们知道,“当你与农耕以及一些相关产业脱离的时候,就是与自然、与主的神灵相脱离的时候”。现在我们的年轻人也可能会受到外界的诱惑。孩子在儿童阶段接受我们的家庭教育、信仰和乡村社会实践,年满18岁以后可以在几年内选择非阿米什人生活方式。即使有这样的选择机会,也只有五分之一的年轻人会选择离开社区闯荡世界。而且,在外闯荡的年轻人日后大多数都又回到原社区接受阿米什生活方式。

亚伯家的客厅、卧室、厕所的墙上都有一些名言警句,其主题都是关于亲情、爱、幸福等祝福的。诸如:

亲人聚在一起的地方,是世界上最好的地方;忠诚、友善和信任是家人的品德。让爱成为你最伟大的目标。时间不是被年月日衡量的,而是被你的真诚行动、你的欢乐心情和幸福所衡量的。(未完待续)

生态城——索拉里追梦

黎德扬

莱顿院长说是那玉米是一种新品种,橘子树上结满橘子,橘子已泛黄,看上去很漂亮,在这样的优雅环境中,和这样一位思想家聊天当然惬意。过了一会,克莱顿院长亲自为我们做的匹萨烤好了,一到屋内就闻到匹萨的香味,好有诱惑力,很好吃,大家对校长的手艺交口称赞,兴致勃勃地又边吃边聊起来,很自然地聊到怀特海、建设性后现代、中国的生态文明建设以及不久前新华社记者对约翰·柯布和他的采访。他对中国政府明确提出生态文明建设非常赞赏,他认为拥有超过13亿人口的中国,如果单纯的效仿西方的发展道路,结果势必是毁灭性的;如果追求的只是现代意义的经济增长和发展,那么对中国乃至整个地球的生命将是毁灭性的破坏。刚刚闭幕的十八届三中全会在《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》中明确提出,加快生态文明制度

建设,必须建立系统完整的生态文明制度体系,实行最严格的源头保护制度、损害赔偿制度、责任追究制度,完善环境治理和生态修复制度,用制度保护生态环境。这使我们对中国未来更有信心,希望中国能避免犯西方现代性的错误,去创建可持续发展的文明。不知不觉3个多小时过去了,天已黑了,虽意犹未尽,但必须告辞了,这真是一个美妙的夜晚。

杰伊·麦克丹尼尔教授知道我们来克莱蒙开会,特意叮嘱他的好友马克斯·福特(Marcus Peter Ford)夫妇,问问我们是否需要什么帮助,以便满足我们的愿望;还记得约翰·斯威尼(John Sweeney),身体虽有病,但你丝毫不看不出他是病人,没有一点沮丧,还乐观从容地工作着,我们的美国之行还得益于他的帮助,很为他的精神所感染,相信他会早日康复!

在克莱蒙的时间虽短,但有太多难忘之事,留下太多的美好回忆,希望将来有机会再光顾这个美丽的小城。

(作者杨丽系哈佛大学教育学院教授,温恒福系哈佛大学教育学院院长,教授。)

难忘的克莱蒙之旅

哈尔滨师范大学 杨丽 温恒福教授

从美丽的生态之城克莱蒙回来已有数月，但那份美好、感动仍在心中，难以忘怀。我们是2013年6月24日早晨出发的，乘坐7点多的飞机，在上海转机后直飞洛杉矶，去克莱蒙参加在那里举行的“世界过程教育大会”。

一、生态之城克莱蒙

克莱蒙是我们魂牵梦绕、向往已久的城市，它是美国加州洛杉矶郡下属的一座城市，建于1907年，面积大约为34.6平方公里，人口不到4万。2013年全美大学本科排名第二的波莫纳学院(Pomona College)就坐落在这里，我国著名京剧艺术大师梅兰芳在此获得名誉文学博士学位，它是有西部小哈佛美誉的克莱蒙大学联盟中的一所，我们的会议是在克莱蒙研究生大学举行，城市中最大最重要的机构就是克莱蒙大学联盟了，大学联盟中共有7所大学，5所本科大学，2所研究生学院，小城由此而闻名，被称为“树和博士之城”。

在去克莱蒙的路上，沿途各种美丽的花儿吸引着我们的眼球，感受到我们兴奋的司机周先生向我们介绍说，克莱蒙的花更多、更美丽，那就是一个大花园呀。果不其然，克莱蒙真是一个大大的花园，外处是“别墅”，每个别墅前后都布满造型各异的修剪漂亮的各色花与草，有月季、仙人掌、龙骨、马蹄莲、百子莲、茶柱、土人的栉柱、仙人掌、凤尾兰、朱槿、木槿、八仙花、双荚黄槐、木绣花等，太多了，赏心悦目。对于生活在中国北方的我来说，那里的好多花我都不知其名，竟然还有黑色花儿，黑色的花极为罕见，人常说万花丛中黑为贵，我知道有黑玫瑰、黑牡丹、黑郁金香、黑莲花、黑百合，但没见过此种黑花，后来得知，这种植物称之为黑法师。整个城市弥漫着淡淡的清香，沁人心脾，我们情不自禁地把这些花儿都拍摄下来。

不只是花儿吸引你的眼球，克莱蒙的树也颇有特点，且树种多，有软叶刺葵、棕榈、蒲葵、老人葵、贝叶棕、加拿利海枣、松树、苹果树、橘子树等。在下榻住酒店到开会的克莱蒙研究生大学路上，你会看见粗粗的“脱皮”树，树皮像鳞片一样翘着，随时都会脱落，树根下散落着掉下来的树皮，可谓一道风景；还看见一种“没皮”树，光秃秃的，竟会有这样的树，真是大千世界，无奇不有；克莱蒙的古树很多，有一棵树，树龄一定也很长，太粗了，三个人也未必能抱住，我们兴奋地跑过去来个“拥抱”，给这个宝贝以抚摸，对它说：好好长吧，希望下次来时，你还是这样美丽、健壮。在中国这样的树在市区很是少见，或许只有在原始森林能看到；还有一棵老树，从粗粗树根中分出三个大大的枝杈，树叶茂密，树下

是一大片阴凉之地，它的树根“造型”别致，疙疙瘩瘩的，形似健硕的肌肉凹凸有致，也似各种雕塑汇集在一起，随你想象、品味，而且还有嫩嫩的绿叶从缝隙中生长出来，很是好看。克莱蒙不单是大花园，也是植物园，据说这个人口只有三万多的小城，竟有2万多棵树木，你能想象到这会是什么样的美景呀！到克莱蒙一定要赏树，自有韵味。

徜徉在这个大“植物园”中，当然会偶遇壁虎、松鼠、灰喜鹊、乌鸦和小鸟等可爱的小动物，清晨一睁眼就能听到鸟鸣声，躺在床上，嗅着充满草香、花香的空气，听着鸟鸣，很是享受，懒懒地不愿起床。这是一个非常安静的城市，天是那样蓝、草是那样绿，生命变得很悠然，清晨散步若偶遇克莱蒙市民，还会问你你好。真是名不虚传的生态之城，人与人、人与自然是如此和谐，我喜欢这个美丽的城市。

不由得想起不久前大规模雾霾天气锁定京城的情形，北京市民在许多天里生活在重污染的空气中；想起中国雾霾面积越来越大，不但北京、天津、河北、河南、山东、山西、江苏、合肥、武汉、成都等地区有雾霾，哈尔滨、长春、沈阳等东北城市也开始雾霾，而且是重度雾霾，太多的大中城市被雾霾“缠身”，钟南山院士说，大气污染比非典可怕得多，谁都跑不掉。如何面对一个又一个被严重污染的城市，让蓝天、白云重现城市的天空呢？想起不久前云南省委书记对昆明城市规划建设的反思：作为城市发展内核的历史文脉被割裂，城市原有的大山大水空间格局被破坏。城市的街区和建筑风格没有特色缺乏个性，“中心摊大饼”，任意破坏城市与山水环境的有机联系，标志性的传统建筑被毁灭，一些历史文化街区被淹没，建筑物千篇一律，满目“水泥森林”。城市的管理缺乏人文视野和战略眼光；想起生态建筑之父保罗·索拉里所设计的“线性瘦身城”，想起他的美好愿望：中国至少应该有一座后现代生态城。中国人多，或许我们很难建设像克莱蒙这样精致、淡雅的生态之城，但中国的城市化发展或许能从克莱蒙的建设中汲取一些营养。

二、柯布夫妇与绿色社区“朝圣地”

克莱蒙之所以有名，还有更为重要的原因，“世界过程研究中心”以及“中美后现代发展研究院”都设在这里，建设性后现代领军人物约翰·柯布、大卫·格里芬、杰伊·迈克丹尼尔、费利普·克莱顿、费劳德、王治河和樊美筠夫妇等都是中心及研究院的成员，柯布夫妇就住在这个美丽的小城中，这里可谓大师云集，散发着浓浓的建设性后现代气息，正是此令我们怦然心动，总期盼

有机会能来到这里。每年都有世界各地的许多“CP”(Constructive postmodernism的简称)观光小城，访学、交流学习，当然也有慕名而来者。而且闻名遐迩的老年社区——朝圣地社区就在小城内，科布夫妇就生活在此社区，它是小城的骄傲之一。

到克莱蒙最渴望的事莫过于能见到柯布博士了！对柯老的故事早有耳闻，他的母亲与中国前国家名誉主席宋庆龄曾经是同学，为此他对中国怀有深厚的感情；1973年他与他的学生大卫·格里芬共同创办了过程研究中心(The Center of Process Studies)；他是怀特海过程哲学的第三代传人，多年来一直从事过程哲学，后现代文化和可持续经济的研究与应用，出版专著30余部，是一位具有世界影响的后现代思想家；他卖掉自己的豪宅，将款项大部分捐给了过程研究中心，夫妇俩搬到“朝圣地”老年社区公寓，在那里过着简朴的生活，许多中国学者到过他们的寓所拜访过他们，为他们的精神所感动；他与著名生态经济学家赫尔曼·达利合著的《为了共同的福祉——面向共同体、环境和可持续发展的经济》获得美国全国图书奖，自己所得的奖金也全部捐给过程研究中心；他是西方世界绿色GDP的最早提出者之一。今年8月哈尔滨师范大学与中美后现代发展研究院共同主办的“海峡两岸建设性后现代哲学与教育高层论坛”在哈师大召开，在百忙之中的科老还发来贺信。这位睿智的、年逾古稀的老人那么令人崇敬，他的思想与行为深深感染着我们，给人以力量。

开会那天，我们早早来到了会场，或许太早，其他与会者还没到，只有后现代发展研究院特约研究员安吉拉在，她主动过来问候我们，她竟然会说中文，好亲切。后来得知，她曾在中国工作过。我时不时瞧着门口，期待着柯老的出现。快到开会时间，进来一位带着礼帽、依着简朴、头发花白的老人，他精神矍铄，笑容满面，谦和亲切，有一种学术大家的风范，直觉告诉我，他一定是柯老！我们情不自禁走向前去，柯老和我们一一握手，对我们的到来表示欢迎，他不再紧张和胆怯，我们的交流是欢快的，他对我们研究给予了热情的肯定和鼓励，让我们信心满满，多慈祥的老人呀！这是我们第一次“零距离”与柯老交谈，今生难忘。在三整天的会议中，认真聆听每位学者的发言，时不时提些问题，我们发言的题目是“有机教育研究在中国”，他听得很那么专注，他对有机教育在中国的实践很感兴趣，问怀特海幼儿园在中国开展的怎样等等，我们钦佩他那种精神，感觉不到这是一位88岁高龄的

将静观带入你的生命中(四)

东南大学 孙志海 博士

静观的具体过程

当你将意念回归到自己身体之后，首先要调整自己的心情(比如告诉自己把身体放松一下)使它静下来，使自己能够去仔细体察身体内什么地方不舒服、紧张或僵硬，否则我们无法真切地体察到身体内部的不舒服、紧张、僵硬感等等。在体察到那些感觉之后，就将意念停止在那个地方，仔细体察那种身体感受。这个部位可以是身体的任何一个地方，从头顶到脚趾，都有可能，最经常的是五脏六腑，尤其是心脏。在静观的初期主要是心脏及其周围地区，比如胸口，所以，我后面经常会讲体察心脏部位。当你感受到那个部位不舒服、紧张、难过的时候，就把意念放在那个地方几秒钟，一般5秒钟左右就可以了，仔细体察那种不舒服感、紧张感、难过感等，直到那些感觉消失，感觉到舒服为止，此时你的情绪也就消失了，身心归于宁静。

2)如果我们体察身体、心脏5秒钟后，不能使身心归于宁静，我们就再去仔细体察大脑里面的感觉，你同样会感受到那里也是僵硬、紧张、不舒服的，你就继续去体察大脑里的这种感觉，也是5秒钟左右，一般情况下那些不舒服感也会消失，感觉整个大脑变空，很舒服。

3)如果体察大脑5秒钟后发现大脑不能变空，还不舒服，你就去查看一下大脑，就会发现有一个或若干观念在那里活动，你就静静地看那些观念，就像看一个跟你没有任何关系的东 西，等它们消失。通常一瞬间它就消失了，然后

你体察到大脑变空，很舒服，说明静观成功。注意：静观成功的表现就是你感到身体和心理都变得宁静了，体验到一种空感，很舒服。但这种感觉可能很短暂，就那么一瞬间，很快就过去了，因为其他的观念和情绪又升起来了。

当然，并不是说这三个步骤一定是一步一步来的，常常是一步就能解决问题，你随意采取一个步骤都能解决问题。但对那些自己特别执著的观念、愿望，或者隐藏极深的观念、愿望，也就是力量很强大的观念、愿望，我们可能需要从头开始，三个步骤都用到，才能解决问题。这一点刚进行静观的朋友来说，可能会对经常遇到。也就是说，你发现有一个情绪你总是解决不了，你就可以从心脏、身体开始，去大脑，到观念，这个步骤一步一步地进行，肯定就能解决问题。

这里需要特别说明的是：我们所说的“意念”与“意识”同义，这里说的意念、意识实际上包括两种意念和意识。我们通常把意识理解为思维活动，但当我们去体察、感受自己的情绪活动时，进行体察、感受的那个意识就是我们常说的思维的那个意识，而是我们生命中的另一个意识的纯粹意识升起来时，我们有一种宁静舒服的感受在那里。而思维的那个意识在活动时，我们总会有一丝紧张感在那里活动，可能反而找不到、找不到。所以，作为思维的那个意识在引导我们去寻找情绪发生

点之后，就退居幕后了，工作就转交给先天的纯粹意识了。能否顺利地完成这个转交工作，是我们能否成功进行静观的关键。许多朋友不能成功进行静观，发现静观不能解决自己的情绪问题，就是因为没有顺利实现意识的转交，他是用思维这个意识去感受自己的身体感受，这样他就无法做到真正的“静”观，总是带着某种意识的努力，总能感受到那一丝丝紧张感的存在。顺利实现这个转交的关键是通过调整自己的心态，找到那个宁静、柔软的感觉，这个感觉往往就在情绪感受的背面，找到这种感觉，就用它去体察、觉知或包裹那 块情绪感受，无论是静观身体还是大脑都一样。所以，这里的关键词是“静”，如果找不到那种静的感觉，在情绪活动背后的那个静的感受(注意：那种静的感受就在情绪活动背后)，静观就不能成功。这也是我们把这种方法叫“静观”的根本原因。找到那种“静”的感觉的方法其实很简单，你只要告诉自己我要静静

地体察那些情绪活动，当你去“体察”时，你就自然能找到那种静的感觉。因为，我们的先天纯粹意识是遍布全身的，也是永远在那里的，你只要想吃东西，哪怕在最黑的地方，你也能准确地找到嘴巴。这是我们生命的本能，当你自然而然地去找的话，就能找到，但如果你想通过思维在某些理论指导下去找自己的嘴巴，可能反而找不到、找不到。所以，关键是你要去寻找，去找就能找到。如果不去找，

就永远不知道。这是我们生命的最大的机密，最关键的机密。当你有一天能够随便使用它的时候，你的人生的所有问题都能顺利解决。

许多受过各种教育的人，尤其信奉某种宗教或道德教化的人，在面对自身的情感反应时，往往会很紧张，产生排斥性反应，不愿意承认这种情绪的存在，尤其是那些过去的教育所反对的情绪(比如愤怒、激动等)，这些情绪会让人产生挫败感，所以，往往对这种情绪自动地去压制、抑制，甚至不好意思让人知道这些情绪的存在。如果你仔细体察过，你就会知道：对一种情绪你越排斥，就越不想承认它存在，它就越强烈。所以，拒绝承认、排斥不是正确的做法，正确的做法是承认它的存在，然后静观它。当你承认它的存在的时候，它的力量就削弱了。这里说你承认它的存在，就是承认它在你心中、身体中产生、存在的合理性，不排斥、不拒绝。只有当我们能够承认一个情绪的存在，然后去静静地感受它、体验它或觉知它的时候，它才会消失。

当我们去静观、体察一个情绪、观念时，就说明了我们对它有两个态度：一是承认它的存在，二是将它与我们自己分开了，我们的先天纯粹意识自动地就将这些情绪和观念与自己分开了。也就是说，我们的先天本我在静观、觉察、觉知时，就自动地将那些观念、情绪与自己分开了。这两点才是我们整个静观活动的关键。过去我在讲静观时重点讲的也是这两点。

三、过程世界的情意

去美国开会那段时间，恰恰赶上好友王治河夫妇在国内操持学术活动，不在克莱蒙，他们十分清楚，我们的英语水平实在不敢恭维，说起话来磕磕绊绊，辞不达意，对我们单独赴美开会放心不下，为确保我们在美国期间平安、一切顺利，真可谓做了功课，从行程，到接机、和谁联系、旅馆预定、在哪里下车等等都做了周密的安排，还给我们准备一个手机以便在美国使用起来方便，考虑的是那样周全，仿佛他们自己去异国去开会。即便这样，还时不时告诉我们，“如有问题，请让我们知道”。临行前，樊老师千叮咛万嘱咐：“别忘了带上我发给你们的行程表”！对我们来说，美国之行在一定程度上说是探险之旅，内心多少有点怯，担心沟通不畅带来大麻烦，譬如，没赶上航班等等。在美期间，时不时遇到具体问题，需和樊老师联系，来往短信就有几十条，那几天樊老师忙坏了，更主要的是还有时差呢，正是一路上樊老师在万里之外的“场外指导”才使我们有了惊无险，在美期间安全、顺利、愉快！

到克莱蒙的当天晚上，在家的煌子作为主人盛情地款待了我们，饭后，夜幕降临，细心的煌子和他的下转第3版)

老 者，思维敏捷，思想深邃。有一件事很令我们动情，那天开会，柯老不经意把他戴的礼帽放在桌子上，坐在他身边的我突然发现这是一顶很旧的礼帽，更为意外的是帽顶已破，上面还有个洞，科老还竟然戴着，怎能想到这么一位大思想家过的竟是这样的简朴生活，太节俭了，那份感动油然而生！这与那些在生活方式上追求高档消费、为时尚而消费的人们形成鲜明对比。

受柯老夫妇之邀，我们很荣幸来到“朝圣地社区”与柯老夫妇及社区的三百多位老人一起共进午餐，并被介绍给大家，让我们感受到一种别样的相遇，内心充满温馨和快乐。夫人很亲和，举止优雅，虽已88岁，但头发还很浓密，穿一件领角上绣着小蓝花的白色衬衫，看得出夫人年轻时一定很美。他们很恩爱，夫人腿脚不灵活，柯老是牵着她的手缓慢而行；还记得当我们把精心准备的小礼物，一条带着花的粉色丝巾给夫人带上时，柯老充满爱意地看着她，夫人露出的娇羞笑容，好甜蜜的爱情，刹那间我的内心充满感动。席间，环视各桌上的老人，好多人都满头银发，他们边吃边与身边的朋友开心地聊着，脸上洋溢着幸福，还有一份童真，打扮的都很精神。与我们相邻而坐的老人们与我们热情的攀谈起来，有两位曾经来过中国，中文说的很好；还有两位老人，年过70岁了，你绝不会想到三年前她们结伴去非洲当自愿者，更为

惊奇的是她们还打算再去一次，现在还清晰地记得，她们说这话时的神情，好像她们还很年轻，可以想做什么就做什么！社区老人们彼此之间都很熟悉，社区有这样的规定，除非特殊情况，中午饭大家一起吃，而且是由电脑排位，以便于大家结识更多的新朋友。

或许感受到我们对社区的浓浓兴趣，饭后，热心的安吉拉带我们参观了社区，社区占了小城的五、六、七、八四条街，共有三四百位住户，但自愿者和义工社团却有160多个，这意味着每个人都身兼数职，从中能感受到他们的助人热情，也能感受到他们充实忙碌的生活。安吉拉还带我们到他们的艺术和手工部参观。这里有编织、木工、陶器和雕刻等许多活动室，老人们根据自己的爱好和特长，在相应的活动室进行“创作”，即是享受生活，也是在为每年在11月份举行的一年一度的社区重大节日“义卖庙会”(王治河语)做准备，把所完成的各种“杰作”，如编织的毛衣和帽子、绘画作品、手工艺品等都陈列在走廊两侧玻璃门的橱柜中，它们在这里静静地等待着节日的到来，到那时这些凝聚着老人们爱心的“杰作”会被中意、喜欢它们的人们买走，所筹集的善款都捐给需要的人们，老人们乐在其中。点点滴滴、一个个故事让我们有太多感动，可敬、可爱的老人们，您们让我们感受到了人与人之间那份互助、互信与互爱的美好感情，我们相信这种美好感情也会感染更多的人，他们也会

上海华夏社会发展研究院的前身是浦东华夏社会发展研究院(以下简称“华夏院”)。华夏院成立于1994年12月17日。华夏院是上海市民办社科研究院。华夏院坚持“小机构、大网络”的发展思路，在加强本院研究队伍建设的同时聘请北京、上海、浙江、江苏、四川等省市70余名中青年学者任华夏院特约研究员，聚集了一批社会科学领域的精英。华夏院下设现代化研究中心、东方文明研究中心、城市发展评估研究中心等四个研究中心，实行董事会领导下的院长负责制。2005年12月、2013年4月，华夏院先后两次被上海市民政局、上海市人事局、上海市社会服务局、上海市社会团体管理局评为上海市先进民间组织；2006年、2009年、2012年，华夏院先后三次被上海市社会科学联合会评为“上海市优秀民办社会科学研究机构”；2007年被国家民政部评为四A级社会民间组织；2013年被上海市民政局、上海市人力资源和社会保障部、上海市社会团体管理局评为“上海市先进社会组织”。经过近19年的发展，华夏院形成的品牌研究

跨文化研究 《跨文化对话》是中国国家教育部所属文科重点研究基地——北京大学跨文化研究中心主办的定期性系列学术集刊(以书代刊)，刊登海内外有关跨文化方面的学术论文，以及上述领域的严肃的学术评论。至今已经出版了31辑，集聚了一大批国内外一流思想家和学者，在国内外产生了重大影响。《跨文化对话》的办刊宗旨是建造一个世界性的学术对话平台，开拓一片对话的空间，打破

《世界文化論壇》报 Culture Communication ~面向全球華人，情系人類未來~ 《世界文化論壇》報系海外獨家以文化為訴求的報紙，被讀者譽為“海外最有思想性的華文媒體”。《世界文化論壇》報由美國中美後現代發展研究院主辦、美國過程研究中心協辦。2002年在美國創刊發行。面向兩岸三地及北美華人世界，旨在促進中西深層次的文化交流與對話，使中國文化和世界上一切先進文化在後現代的多元時代能夠攜手對中國的永續發展與世界的和平進程做自己獨特的貢獻。本報有以下欄目：文化廣場、放眼天下、美國大觀、洛城夜話、企業文化、思者手記、過程思維、綠燈人生、成功之道、大師風範、大師訪談、華人明星榜、信仰的天空、老外學中文、名校推薦(廣告)、互動特區、影響我一生的一本書、影響我一生的一句話、特色店(廣告)等，以獨特的視角，反映華人的文化訴求，展現不同文化的風采。文化廣場促進民族文化百花齊放；放眼天下囊括大事春秋世界風雲。美國大觀、洛城夜話，給華人一個活生生的美國，一個細微的洛城。企業文化、思者手記、過程思維，看宇宙人生洞若觀火。綠燈人生、成功之道，給人生具體指導。大師風範、華人明星榜，顯當代大師言傳身教，樹世界華人楷模風采……《世界文化論壇》可謂大一一心若大海、量包天下；《世界文化論壇》亦可謂小一一星星之火、步履維艱。但是如果有一您的一份，這份小報就能成大氣候。如果您出一份力，把《世界文化論壇》推薦給親朋好友，讓讀書界人人能夠享受這份思想大餐，這讓海外華人文化網路必將因您而玉成。我們自信《世界文化論壇》是明珠，我們相信您慧眼識得！《世界文化論壇》一年六期，每期4個版面。國際標準期刊刊號(ISSN)：1540-2339 世界文化論壇》同仁敬啟

《世界文化論壇》報 (雙月) 訂閱單 姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_ 訂閱期數：一年(六期) 詳細通訊地址： \_\_\_\_\_ 訂閱費：\$20.00/年(含郵費) US\$ CASH CHECK 支票抬頭請寫 THE INSTITUTE FOR POSTMODERN DEVELOPMENT OF CHINA. 郵寄地址：IPDC P O BOX 2007 CLAREMONT, CA 91711-8007